Trainingsplan **Vorbereitung** **Saison 2015/16**

Datum	Tag	Uhrzeit		Heim/Auswärts	Bemerkung
06.07.2015	Montag	19.00 Uhr	Training		
07.07.2015	Dienstag	19.00 Uhr	Training		
08.07.2015	Mittwoch				
09.07.2015	Donnerstag	19.00 Uhr	Training		
10.07.2015	Freitag	19.00 Uhr	Training		Besprechung
11.07.2015	Samstag	19.00 Uhr	VS-Freiamt	Auswärts	in Sexau TP 18.00 Uhr
12.07.2015	Sonntag				
13.07.2015	Montag	19.00 Uhr	Training		
14.07.2015	Dienstag	19.00 Uhr	VS-Simonswald	Auswärts	Treffpunkt 18.00 Uhr
15.07.2015	Mittwoch				
16.07.2015	Donnerstag	19.00 Uhr	Training		
17.07.2015	Freitag	18.15 Uhr	Turnier	in FR - St. Georgen	Treffpunkt 17.15 Uhr
18.07.2015	Samstag				Fest Steffen & Tanja
19.07.2015	Sonntag		Turnier	in FR - St. Georgen	noch nicht sicher
20.07.2015	Montag	19.00 Uhr	Training		
21.07.2015	Dienstag	19.00 Uhr	Training		
22.07.2015	Mittwoch	19.00 Uhr	VS-Wasser	Heim/Auswärts	Treffpunkt 18.00 Uhr
23.07.2015	Donnerstag				
24.07.2015	Freitag	18.30 Uhr	Trainings-WE	Elzach	
25.07.2015	Samstag		Trainings-WE	Elzach	Hochzeit Steffen & Tanja
26.07.2015	Sonntag		Trainings-WE	Elzach	
27.07.2015	Montag				
28.07.2015	Dienstag	19:00 Uhr	Training		
29.07.2015	Mittwoch				
30.07.2015	Donnerstag	19.00 Uhr	VS-Fr.-St. Georgen	Auswärts	Treffpunkt 18.00 Uhr
31.07.2015	Freitag	19.00 Uhr	Training		Besprechung
01.08.2015	Samstag	15.00 Uhr	Pokal 1. Runde	Heim/Auswärts	Treffpunkt 14.00 Uhr
02.08.2015	Sonntag				
03.08.2015	Montag	19.00 Uhr	Training		
04.08.2015	Dienstag	19.00 Uhr	Training		
05.08.2015	Mittwoch				
06.08.2015	Donnerstag	19.00 Uhr	VS-Prechtal	Heim	Treffpunkt 18.00 Uhr
07.08.2015	Freitag	19.00 Uhr	Training		Besprechung
08.08.2015	Samstag	15.00 Uhr	Pokal 2. Runde/VS	Heim/Auswärts	Treffpunkt 13.30 Uhr
09.08.2015	Sonntag				
10.08.2015	Montag				
11.08.2015	Dienstag	19.00 Uhr	Training		
12.08.2015	Mittwoch				
13.08.2015	Donnerstag	19.00 Uhr	Training		
14.08.2015	Freitag	19.00 Uhr	Training		Besprechung
15.08.2015	Samstag				
16.08.2015	Sonntag	15.00 Uhr	1. Punktspiel	Heim/Auswärts	Treffpunkt 13.30 Uhr
17.08.2015	Montag				
18.08.2015	Dienstag	19.00 Uhr	Training		Besprechung
19.08.2015	Mittwoch				
20.08.2015	Donnerstag	19.00 Uhr	Training		Besprechung
21.08.2015	Freitag	19.00 Uhr	Training		Besprechung

In der gesamten Vorbereitung sind Laufschuhe mitzubringen

Kurzfristige Änderungen sind möglich